

КАЛЕЙДОСКОП

LIFE

№42

Выходит с 1 октября 2016 года

Март
2020

НАШИ ПОБЕДЫ

13 марта на базе ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества» состоялся региональный этап Всероссийского конкурса декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства «Палитра ремесел», в котором приняли участие более 100 юных художников и мастеров декоративно-прикладного творчества региона.

В номинации «Художественные ремесла» (ткачество) МБОУ ДО «Дом детского творчества» Мучкапского района представляла обучающаяся объединения «Волшебный крючок» Шадрина Дарья. Под руководством педагога дополнительного образования Трубниковой Татьяны Алексеевны она подготовила и успешно презентовала свою коллекцию тканых украшений. Итог – диплом II степени.

Пирогова Дарья представляла объединение «Рукоделие» (педагог Чумаченко Ирина Борисовна). Ее коллекция глиняных игрушек «Подарок ветерану» оценена дипломом III степени.

Поздравляем девочек с заслуженными дипломами и их руководителей. Желаем дальнейших творческих успехов, вдохновения и новых побед!



Алиса Колмакова

ПРЕДУПРЕЖДЕН - ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

В группе «Центр игровой поддержки ребенка» 4 марта 2020 г. прошло занятие на тему «Безопасность дорожного движения». Ребята познакомились с дорожными знаками и научились правильно их называть, узнали о правилах пешеходного перехода через дорогу, изучили сигналы светофора в игре «Красный, желтый, зеленый», закрепили правила дорожного движения. Надеемся, ребята обязательно применят полученные знания и будут внимательны на до-



Егор Ермолаев



роге.

С 8 МАРТА, ДОРОГИЕ НАШИ МАМЫ!

Ребята из мини-школы «Золотой ключик» порадовали своих мам. К празднику 8 Марта приготовили концерт и подарки, сделанные своими руками.

В преддверии весеннего праздника ребята из группы «Центр игровой поддержки ребенка» изготовили открытки «Ветка мимозы» своим дорогим мамам. В прекрасный день 8 Марта ребята поздравят их с этим замечательным праздником!

Все группы объединения «Рукоделие» тоже приняли активное участие в подготовке к празднику 8 марта. Ребята с любовью делали подарки своим любимым мамам. Малыши сделали цветочки, красивые панно с цветами, и панно на спицах приготовили девочки постарше.

С праздником, наши любимые мамочки! Желаем вам здоровья, счастья, успехов, море улыбок и хорошего настроения!



Егор Ермолаев



ВМЕСТЕ С МАМОЙ



В танцевальном объединении «Гномики» 5 марта 2020 года состоялась конкурсно-игровая программа «Вместе с мамой», в которой приняли участие команда мам «Солнышко» и команда детей «Подснежник». Это был праздник, наполненный спортом, юмором и просто хорошим настроением. Участники получили огромный заряд положительной



энергии и уверенность в том, что с мамой получится любое дело.

Мария Миронова



ПИСЬМО В ПРОШЛОЕ

В 2020 году наша страна отмечает 75-летие Победы в Великой Отечественной войне.

В связи с этим событием мы попросили ребят написать письма их ровесникам, которые жили в 41-45 годах. Ребята ответственно подошли к этой задаче и решили вести целые переписки с новыми друзьями. Им понравилось делиться последними событиями, рассказывать, что стало после войны.

Кроме этого, они спрашивают, как обстоят дела на фронте, приходится ли

голодать и мёрзнуть. Не исключают вопросы о погоде и настроении их нового друга. Интересуются, о чём он сейчас мечтает, и что будет делать после войны.

Алиса Колмакова

ОСТОРОЖНО - КЛЕЦЦИ!



С наступлением первых теплых дней после бесконечной зимы, появляется желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой

Если вы не вакцинированы и поход в лес в период эпидемиологического сезона отложить нельзя, нужно обязательно использовать средства личной защиты. Прежде всего, необходимо правильно одеться. Отправляясь в лес, наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью. Брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать стопы и лодыжки, давая возможность заправить в нее одежду). Обязательно наденьте головной убор. Одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить клеща. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться. Кроме того, нужно использовать средства индивидуальной защиты – акарицидные препараты, которые выпускаются в виде специальных карандашей, аэрозолей. Их необходимо наносить на одежду согласно инструкции по применению.

Мария Миронова

СПОРТ - ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ

Весеннее обострение простудных заболеваний у детей известно почти всем. Для того, чтобы количество заболеваний было минимальным, необходимо проводить специальные профилактические мероприятия: соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, правильно питаться, закаливаться и заниматься физкультурой. Полезны для профилактики простудных заболеваний и дыхательные упражнения. При этом ребенка просят, чтобы он обязательно вдыхал через нос, а выдыхал через рот.

Упражнения дыхательной гимнастики для детей старше 5 лет

Упражнение №1 Нырятьщик

В положении стоя сделать по 2 спокойных вдоха и 2 спокойных выдоха, а на третьем вдохе задержать дыхание и зажать нос пальцами. Присесть (нырнуть) и задержать дыхание как можно дольше, затем встать (вынырнуть) и медленно выдохнуть.

Упражнение №2 Воздушный шарик

Лежа на ровной поверхности положить две руки на живот, во время вдоха надувается живот, как будто там надувается воздушный шарик, задержать дыхание на 5 секунд и медленно выдохнуть, задержать дыхание еще на 5 секунд. Повторять 5 раз без остановок.

Упражнение №3 Хомяк

Сделать 10 шагов раздув щеки как хомяк, хлопнув по щекам руками выпустить воздух и сделать еще 5 шагов дыша носом.

Упражнение №4 Волны

Лежим на ровной поверхности, ножки вместе, ручки по швам. При вдохе поднимаем руки вверх, пока они не дотронутся пола за головой, на выдохе возвращаем руки назад. Выполнять 5 раз.

Упражнение №5 Тоннель

Зажав одну ноздрю пальцем, сделать по 10 вдохов и выдохов носом, затем повторить тоже самое для другой ноздри.

Упражнение №6 Насос

В положении стоя быстро вдохнуть воздух, одновременно сгибая руки в локтях и ладонями вверх поднимать их вдоль тела к подмышкам. Выдохнуть выпрямляя руки вдоль тела в начальное положение ладонями вниз. Выполнить 5 раз.



Алиса Колмакова

«Калейдоскоп LIFE»
Учредитель: МБОУ ДО «Дом детского творчества»
Главный редактор: Алиса Колмакова
Отпечатано в МБОУ ДО «Дом детского творчества» Тамбовская область, Мучкапский район, ул. Красная, Дом 52.

Адрес: Тамбовская область, р.п. Мучкапский, ул. Красная, д. 52
Телефон: 8(47546) 3-13-52, e-mail: ddt-50@bk.ru
Сайт: <http://ddt.68edu.ru/>
Тираж: 100 экземпляров
Дата выхода: 25.03.2020