

Для возникновения физической зависимости достаточно 3—7 дней приема какого-либо наркотика. После 20 дней употребления зависимость возникает в 100% случаев.

Сама по себе страсть к наркомании не заразна, так же как не заразны алкоголизм и курение. Правда, в отличие от сигарет и выпивки наркотики гораздо прилипчивее и неизмеримо более вредны.

Доза наркотического вещества—это доза безумия, в которое человек попадает добровольно. Под воздействием наркотика он теряет разум, чувство реальности, становится больным психически и физически. Употребление наркотиков приводит к смерти.

**ПОМНИ ОБ ЭТОМ И БЕРЕГИСЬ !**

## Паспорт «Неблагополучия»

(результаты анонимного анкетирования учащихся Ярославской области).

- 32% опрошенных подростков уже попробовали наркотики;
- 23% - употребляют их время от времени;
- 6,9 % - ежедневно принимают наркотики;
- 27,6 % подростков знают, где их можно купить;
- 19,3 % опрошенных школьников признались, что им предлагали попробовать наркотики.

**Важно научиться говорить  
«Нет»!**

Составители:

МБОУ ДО «Дом детского творчества»

т. 8- 47546 3-13-52

р.п. Мучкапский

2015г.



***Я выбираю ЖИЗНЬ !***

**За шаг до  
наркотиков**



## **ДОРОГОЙ ДРУГ !**

Если у тебя неприятности, проблемы, которые, как тебе кажется, решить невозможно, а рядом с тобой приятели, утверждающие, что излечение от жизненных проблем можно найти—стоит сделать всего-навсего один укол.

### **НЕ ВЕРЬ !**

Если с тобой это случится, самостоятельно вернуться к здоровому состоянию невозможно в принципе.

### **Наркотик—это ЯД!**

Мы желаем тебе никогда не узнать, что это такое на собственном опыте.



## **Признаки и последствия героиновой зависимости:**

- иссушенная кожа на теле, покрытая пятнами и расчесами;**
- сужение зрачка, который теряет способность реагировать на свет; наркоман теряет зрение;**
- плохой аппетит, разрушение эмали на зубах;**
- появляются состояние депрессии, неврозы, психопатия, суицидные попытки;**
- заболевание легких, при отеке легких—неминуемая смерть;**
- провалы в памяти, галлюцинации, бред**
- разрушение печени;**
- чудовищная боль в мышцах и костях.**



## **УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВЕДЕТ К СМЕРТЕЛЬНОМУ ИСХОДУ !**



**Многие известные люди погибли от употребления наркотиков:**

**Мэрилин Монро—актриса—умерла от передозировки наркотиков; Курт Кобейн—лидер группы**

**«Нирвана» - покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков; Джон Моррисон—основатель и вокалист группы «Doors» - умер в ванной гостиничного номера в Париже от передозировки.**



**Ежегодно от употребления наркотиков в России гибнут более 34 тысяч человек.**

С наркотиками **НЕТ** будущего !

Скажем наркотикам—**НЕТ** !