

**МБОУ ДО «Дом детского творчества»
р.п. Мучкапский**

Тренинг-квест

**«Семейные традиции,
как эффективное средство психологического влияния
на формирование всесторонне развитой личности ребенка»**

Автор: педагог
дополнительного образования
Трубникова Татьяна Алексеевна

р.п. Мучкапский
2017 г.

Цель проведения мероприятия:

- формирование потребности изучать и сохранять традиции своей семьи;
 - развитие навыков общения и способности оценивать проблемную ситуацию с точки зрения другого человека;
 - воспитание умения слушать, высказывать свое мнение, соотнесенное с точкой зрения другого человека.
-
- вызвать у детей интерес к родословной семьи; учить рассказывать о своих предках, о традициях семьи.
-
- воспитывать любовь к родителям, уважение к старшим, к семейным традициям.

План мероприятия.

1. Знакомство.
2. Ассоциации - семья
3. Традиции в семье, для чего они нужны.
4. Игра «Как обычно»
5. А у нас в доме так, а у Вас?
6. Традиция играть, как важная составляющая семейного досуга.
7. Семейное дерево.
8. Создание капсулы времени.
9. Подведение итогов мероприятия.

1. Знакомство.

Здравствуйте, дорогие участники форума!

Я рада видеть Вас на своем тренинге-квесте «Семейные традиции, как эффективное средство психологического влияния на формирование всесторонне развитой личности».

Наш тренинг с Вами будет сегодня не совсем обычным. Это тренинг-квест. Если кто-то из Вас участвовал в квестах, то имеет представление о том что, любой квест предполагает Ваше активное участие и выполнение ряда заданий.

Надеюсь, вы с пользой проведете свое время и узнаете для себя что-то новое на этом мероприятии.

Наше первое задание.

1. «Давайте познакомимся».

Я прошу каждого из Вас в двух словах рассказать о себе.

Участники представляются и немного рассказывают о себе.

А теперь я хотела бы, чтоб каждый из Вас высказал свое представление о семье.

2. «Ассоциация» - СЕМЬЯ

Итак, я начинаю предложение о семье а вы называете свою ассоциацию, которая первой приходит на ум. Давайте начнем с первого участника.

- Если семья — это здание, то какое...

- Если семья — это **цвет**, то какой...
- Если семья — это **музыка**, то какая ...
- Если семья — это **настроение**, то какое...
- Если семья- это **погода**, то какая...
- Если семья – это **время года**, то какое...

Да, уважаемые участники СЕМЬЯ это крепкое, яркое, веселое, безграничное, хорошее и теплое место, место, где нас ждут и где мы любимы. Семья это наша крепость.

А мы сегодня поговорим о **семейных традициях**.

Психологи доказали, что незначительные на первый взгляд вещи, помогают как взрослым стать единым целым, так и детям ощутить стабильность и защищенность в этом непростом мире. А что как не семейные традиции способствуют этому наилучшим образом.

Итак, что же такое семейные традиции?

Может кто-то из Вас сможет дать ответ на этот вопрос?

В каждой семье без исключения, есть ряд обычаев правил, которые на первый взгляд настолько обычны и естественны, что мы даже не задумываемся о том, что они и составляют большую часть наших семейных традиций.

Традиции в семье и составляют духовную ауру в каждом доме, включая в себя и уклад жизни, и распорядок дня, и взаимоотношения членов семьи.

С помощью традиций сохраняется связь между поколениями и теплые, нежные отношения между родителями и повзрослевшими детьми; с регулярно повторяющимися событиями к детям приходит ощущение стабильности мира.

В утере семейных традиций некоторые психологи даже видят причину проблемного подросткового возраста.

Сейчас, каждый из Вас задумался, а какие же традиции есть в Вашей семье.

3. И наше следующее задание – игра **«Как обычно»**

Сейчас, я предлагаю Вам сыграть в игру «Как обычно» и мы увидим, что большая часть семейных традиций пресекаются и похожи в каждой семье.

Для этого я раздам Вам вот такие кружочки – красные и зеленые.

Я буду описывать ситуацию, и если в вашей семье это есть кладите вперед зеленый кружок, если нет то красный. Итак, начнем.

- Ставите ли вы дома елку на новый год.
- Отмечаете ли день рождение детей.
- Собираетесь ли за столом все вместе на вечерний ужин.
- Проводите ли вы совместно с детьми субботнюю уборку.
- Готовитесь ли вы совместно с детьми к Пасхе.
- Майские праздники проводите в кругу семьи на природе или дома за шашлыками.
- Организуете ли в летне-осенний период семейный поход на рыбалку или за грибами.

А теперь давайте посмотрим, каких же кружочков у нас оказалось больше.

Считаем кружочки.

Значит, очень много традиций в наших семьях похоже, а главное мы много времени оставляем для совместного досуга с нашими детьми и это очень хорошо.

4. А сейчас я хотела провести небольшой **тест-опрос «А у нас в доме так, а у Вас?»** и попросить каждого из вас подумать, о той семейной традиции, которая есть только в Вашей семье. И поделиться опытом с нами.

А пока каждый из Вас думает, я расскажу об особых традициях, которые есть в нашей семье.

- **Первая особая семейная традиция «Тайный совет»**

В конце каждой недели мы стараемся собраться вечером на тайный семейный совет. Каждый из присутствующих на этом совете рассказывает самую важную тайну, которая произошла с ним на этой неделе (это помогает нам дать возможность ребенку рассказать о том, что его волнует и тревожит ведь в доме в этот момент царит особая обстановка, мы зажигаем свечи, выключаем свет).

Когда все тайны раскрыты, мы беремся за руки и загадываем желание, задувая свечу.

Такая традиция очень сближает всех членов семьи, и показывает детям, что их проблемы важны и значимы для нас взрослых, мы совместно ищем пути их разрешения, а они в свою очередь могут помочь и нам.

- **Вторая особая семейная традиция «Ежегодный фотомарафон»**

Фотоальбомы есть, наверное, в каждой семье.

И мне кажется, что самые значимые семейные события обязательно необходимо отражать именно в фотоальбомах.

Проходит время, многое забывается и только фотографии это маленькая ниточка, которая в любой момент сможет вернуть нас назад в прошлое. Мы в своей семье стараемся отражать самые важные для нас моменты и хранить их в семейном фотоальбоме.

Такая традиция, связывает поколения, приобщает детей бережней относиться к истории своей семьи.

- **Третья особая семейная традиция «Капсула времени»**

Ежегодно 31 декабря в канун Нового года мы собираемся за столом и пишем на маленьких записочках свою основную цель на год грядущий.

Целей у кого-то очень много, главное чтоб хватило времени их все воплотить в жизнь. Все записочки кладутся в так называемую капсулу времени, которая храниться в особом месте до следующего нового года.

Эта традиция очень дисциплинирует всех членов семьи, ведь к концу года капсула открывается и можно проверить, кто исполнил задуманное.

Вот это особые семейные традиции, которые есть в нашей семье.

А теперь я думаю каждый из Вас уже вспомнил о своей особенной семейной традиции.

Слово участникам.

Спасибо, самым отважным участникам нашего сегодняшнего мероприятия.

А сейчас хотелось бы рассказать Вам еще об одной очень необходимой традиции, которая, как я считаю должна быть в каждой семье.

5. Это игры с детьми.

Для чего они нужны и чем действительно можно увлечь, ребенка сегодня, в век компьютеров и планшетов.

Итак, прошу Ваше внимание на экран.

Слайд-шоу. «Совместный семейный досуг – современные игры».

Сегодня я принесла Вам те игры, в которые с большим удовольствием играют все члены моей семьи от мала до велика. Давайте посмотрим, что же это.

1. Игра МЕМОРИ – очень хорошо развивает и тренирует память.
2. Лото. Игра на скорость и внимание.
3. Заколдованная башня. – Игра на логику и внимание.
4. Словодел. Игра на логику, память и эрудицию.
5. Крокодил. Игра, которая развивает творческие способности и внимание, общение, раскрепощает.

Надеюсь, и вы возьмете себе на заметку игру, которая станет самой любимой традицией в вашей семье.

6. Семейное дерево.

Если представить семью в виде дерева,
то корни - это Ваши предки,
ствол- это ваши родители,
ветви- это вы и ваши дети,
а крона - это те традиции, которые есть в Вашей семье сегодня, и надеюсь после нашей встречи появятся в будущем.

Я предлагаю сейчас каждому из Вас сделать ваше семейное дерево.

Напишите в него все, что вы знаете и помните о своей семье.

А на листочках напишите все традиции которые есть у Вас в Вашей семье сегодня и те которые вы хотели бы чтоб появились у Вас в будущем.

А затем приклейте эти листочки к дереву.

Делаем Семейные деревья

Вот какие семейные деревья у Вас появились. Эти деревья вы можете забрать с собой и уже в семейном кругу дописать то, что может забылось и дополнить семейные традиции совместно с Вашими родными.

Я от всей души желаю Вашим семьям благополучия, достатка, а Вашим родным крепкого здоровья.

А на прощание я предлагаю каждому из Вас сделать свою капсулу времени и вложить в нее вашу самую главную цель на этот год.

И пусть эта традиция войдет и в Вашу семью и каждый год 31 декабря в канун нового года вы всей семьей будете ставить перед собой на год грядущий те цели и задачи, которые помогут всем членам вашей семьи расти и развиваться.

А совместное их решение еще больше сплотит и укрепит семью

Делаем капсулы времени.

До новых встреч! До свиданья!