

Туристско-спортивное мероприятие «Мы идем в поход»

Цель: Активизация роли семьи и приобщения детей к занятиям туризмом, содействие формированию у родителей и детей здоровой, активной социальной позиции через пропаганду здорового образа жизни.

Задачи:

- Закрепить спортивные знания, умения и навыки полученные на занятиях
- Развивать ловкость, быстроту реакции
- Привитие любви и интереса к природе, спорту, туризму
- Воспитывать чувство коллективизма, уважение друг к другу

Время проведения: всесезонный

Участники: в эстафете участвуют 2 команды.

- Команда учеников «Рюкзак»
- Команда родителей «Котелок»

Игровые пункты размещены в спортивном зале. На каждой станции в зависимости от качества выполнения полученного на ней задания участники получают 1 балл. Мероприятие состоит из двух частей:

1. Туристская полоса
2. Спортивные эстафеты

Мероприятие начинается с торжественного построения.

Предварительная работа: Каждая команда готовит визитную карточку: название команды, девиз.

Оборудование:

- Гимнастические скамейки – 3 шт.
- Гимнастические палки – 2 шт.
- Корзины – 2 шт.
- Мячи большие – 10 шт.
- Мячи маленькие- 2 шт.
- веревки для вязания узлов – по количеству участников
- веревки для каната и паутины - 4 шт.
- д/и «Костры», «туристическая викторина», «туристический кроссворд»
- клюшки – 2 шт.
- кегли – 6 шт.
- конверты с буквами – 2 шт.
- детские грузовики – 2 шт.
- секундомеры – 1 шт.

Ход мероприятия

Ведущий – главный судья:

– Здравствуйте участники соревнований! Сегодня вам предстоит показать все свои знания и умения, и сделать вывод, без чего нельзя жить в одной большой семье.

Наше мероприятие состоит из двух частей:

- Туристская полоса «Мы идем в поход»
- Спортивная эстафета «На привале мы играем»

Ваши результаты будут оценивать жюри: ... подсчет будет по балам.
Мои помощники ... будут помогать мне.

Главный судья:

- Команды прошу занять свои места, в одну колонну становись.
- Капитанам поочередно представить свою команду /Команда .../.

Законы игры:

- Три свистка – молчок
- После выполнения задания всей командой поднять руки вверх
- Поддерживать участников добрым словом
- Передача эстафеты – касанием руки
- Выполнять четко и внимательно
- Побеждает команда, первой закончившая эстафету

Приступаем к выполнению **первого этапа «Туристская полоса».**

Собрали рюкзак и отправились в поход. А там столько препятствий и преград, которые вам необходимо преодолеть

Этап состоит : «укладка рюкзака», паутина, бревно, штурм высоты, кочки , маятник, медицина, костры, определение растений, определение стороны горизонта, вязка узлов.

- **«укладка рюкзака».** Каждый участник добегают до этапа и из предлагаемых вещей отбирает те, которые годятся для похода и укладывает в рюкзак.

- **паутина.** Между 2 скамейками горизонтально натянуты две веревки и переплетаются в виде паутины (расстояние между ячейками в паутине должно быть таким, чтобы мог пройти человек). Всей команде необходимо перебраться на противоположную сторону

-**бревно.** По перевернутой скамейке пройти всей команде.

- **кочки.** Переправляясь с кочки на кочку, задача пройти до конца ни разу не наступив на землю.

-**штурм высоты.** Капитана подняться на шведскую стенку и взять слова. Всей команде составить туристическое слово.

-**маятник.**

-**медицина.** Нужно оказать первую помощь при переломе ноги (правой) наложив шину, и транспортировать пострадавшего до ориентира.

-**костер.** Из приготовленных палочек сложить костры – «шалаш», «колодец», «звезда».

Ведущий: Замечательно! Я вижу, вы настоящие друзья спорта, а теперь собираемся в поход, где нас ждут преграды и препятствия. Для своего путешествия турист берет .../**Загадывает загадку:** До чего же скучно, братцы, на чужой спине кататься, дал бы кто мне пару ног, чтобы сам я бегать мог... **Рюкзак/.**

Без нужных вещей в походе не обойтись, найдите среди всех самые необходимые и сложите их в рюкзак, за каждую правильную карточку – балл.

Второй этап « Спортивная эстафета»

- Бревно (все участники садятся на бревно в один ряд.

Крайний игрок должен пройти со своего места на противоположный край бревна не касаясь земли, остальные игроки помогают ему перебраться, практически передавая из рук в руки. Последний игрок встает самым первым. Затем путь начинает предпоследний игрок, он тоже, проходит этот путь. Все игроки должны пройти по бревну).

- Неожиданная находка (место огораживается веревками. В этой зоне на земле расположены 10 предметов. Одному участнику завязывают глаза. Остальные участники, подавая команды голосом, помогают найти ему эти предметы. Сбор в мешок).

- Тростинка (выбирается тонкая длинная палка. Задача поднять с земли эту палку над головой. Использую только 2 указательных пальца).

- Самая длинная веревка (из подручных средств связать самую длинную веревку. Можно использовать все, что имеется у команды).

- Туристический кроссворд

- Туристическая викторина

- Тихоходик (Между друг другом ставится мяч, ваша задача, не уронив мяч пройти заданную дистанцию. Притрагиваться к мячу руками нельзя).

- Гонки (приведи свой грузовик к финишу первым, при этом не потерять в дороге груз).

- Китайские палочки (задача участников, палочками перенести мячи разной величины в корзину, так что бы во время переноса ни один мяч не упал на землю).

- Выбивание кеглей (выигрывает, та команда которая больше собьет кеглей)

- Перетягивание каната (все просто: одна команда берется за один конец, другая за другой и тянут на себя, задача перетянуть канат на 1,5 метра в свою сторону).

Ведущий: Вот и закончилась игра. Расходится нам пора. Подведем итог игре.

Слово предоставляется Председателю жюри

Объявляется итог ...

Ведущий: Так в заключении скажите, без чего нельзя прожить? Без ДРУЖБЫ!

Спасибо за участие! До новых встреч.